

### Weiterführende Informationen

Wegleitung zu den Verordnungen 3 und 4 zum Arbeitsgesetz,  
Best. Nr. 710.250.d, Bestellung online BBL oder Download als PDF  
([www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch))

spezifische Literaturhinweise siehe Wegleitung zu den Verordnungen  
3 und 4 zum Arbeitsgesetz

### Web

[www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)  
[www.arbeitsbedingungen.ch](http://www.arbeitsbedingungen.ch)  
[www.arbeitsinspektorat.ch](http://www.arbeitsinspektorat.ch)  
[www.iva-ch.ch](http://www.iva-ch.ch)

### Impressum

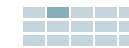
Herausgeberin	SECO / Arbeitsbedingungen
E-Mail	<a href="mailto:ab.sekretariat@seco.admin.ch">ab.sekretariat@seco.admin.ch</a>
Internet	<a href="http://www.seco.admin.ch">www.seco.admin.ch</a>
Redaktion	Maja Walder SECO
Text	Ch. Monn, R. Guldemann SECO
Foto	<a href="http://fotolia.com">fotolia.com</a>
Grafik	Zentrum elektronische Medien ZEM, Bern
Vertrieb	Bundesamt für Bauten und Logistik ( <a href="http://www.bundespublikationen.admin.ch">www.bundespublikationen.admin.ch</a> )
Bestell-Nr.	710.221.d

02.2012 2000 860xxxxx



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Volkswirtschaftsdepartement EVD  
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

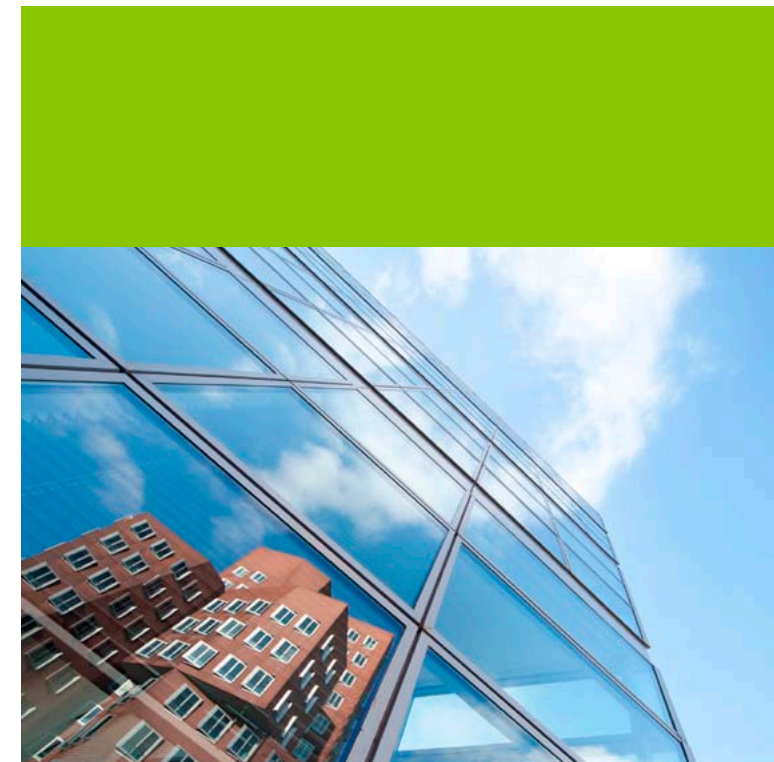


## Arbeit und Gesundheit

- Licht, Beleuchtung
- Raumklima
- Raumluftqualität



INTERKANTONALER VERBAND FÜR ARBEITNEHMERSCHUTZ - IVA  
ASSOCIATION INTERCANTONALE POUR LA PROTECTION DES TRAVAILLEURS - AIPT  
ASSOCIAZIONE INTERCANTONALE PER LA PROTEZIONE DEI LAVORATORI - AIPL



Das Wohlbefinden und die Gesundheit am Arbeitsplatz werden u.a. beeinflusst durch:

- Licht, Beleuchtung, Sicht ins Freie
- Raumklima
- Raumluftqualität

### Licht, Beleuchtung und Sicht ins Freie

Tageslicht ist für das Wohlbefinden wichtig. Jeder Arbeitsplatz muss in der Regel über eine Sicht ins Freie verfügen. Fensterlose Arbeitsräume sind nur unter bestimmten Voraussetzungen zulässig. Ältere Arbeitnehmende brauchen besseres Licht.

Empfehlungen für minimale Beleuchtungsstärken in Lux [lx] an einigen Arbeitsplätzen:

- Arbeitsräume für mittelfeine Arbeiten bzw. einfache Sehaufgaben 300 – 500 lx
- Raumzonen mit Bildschirmarbeitsplätzen 500 – 1 000 lx
- Arbeitsplätze für feine Arbeiten bzw. normale Sehaufgaben 500 – 1 000 lx

### Raumklima

Das Raumklima wird u.a. bestimmt durch:

- Lufttemperatur
- Luftfeuchtigkeit
- Luftzug, Luftgeschwindigkeit
- Wärmeeinstrahlung (z.B. Sonnenschein)

Empfohlene Temperatur und Luftfeuchtigkeit (für Büroarbeitsplätze mit mehrheitlich sitzender, geistiger Tätigkeit):

	Sommer	Winter
— Temperatur °C	22 – 28	21 – 23
— Rel. Luftfeuchtigkeit %	30 – 60	30 – 50

Die Luftgeschwindigkeit (Luftzug) sollte 0.1m/sec (Winter, 18–23°C) und 0.2m/sec (Sommer 24–28°C) nicht überschreiten.

Das Wohlbefinden ist zusätzlich abhängig von der Person, der Tätigkeit, der Kleidung und der Jahreszeit.

### Luftqualität und Lüftung

Quellen von Luftverunreinigungen sind u.a.:

- Mensch (Ausdünstungen, Kohlendioxid bei der Ausatmung, Rauchen)
- Aussenluft (z.B. Verbrennungsgase)
- Baumaterialien, Mobiliar und Geräte
- Fremdgerüche (Mischgewerbe in Gebäuden, z.B. Kantine, Druckerei, chemische Reinigung)

Normale Arbeitsräume (z. B. Büros) mit einer geringen Belegung und ohne Schadstoffquellen im Raum können natürlich belüftet werden (Fensterlüftung). Empfohlen wird ein regelmässiges, kurzes und intensives Lüften (mindestens einmal pro Stunde).

Für künstliche (mechanische) Lüftungen und Klimaanlage müssen die fachtechnischen Normen und Richtlinien beachtet werden.

Beim Bau und der Renovation von Häusern und Räumen müssen schadstoffarme Materialien (Materialien mit Gütesiegeln) verwendet werden.

